附件1

参赛规则

一、参赛作品要求

1. 文字作品。上传至参赛网站的电子文档包含职业生涯规划书和生涯人物访谈报告。

职业生涯规划书需有扉页，扉页填写参赛者的真实姓名、性别、学校、院系、班级、联系电话以及指导教师的姓名、所在院系（部门）、联系电话。作品内容完整，格式清晰，版面美观， 规划方案操作性强。正文部分不超过一万字。

生涯人物访谈报告由三部分组成，即背景介绍（包含受访人所在的单位简介、受访人简介、参与人员、访问时间、地点、方式等基本信息）、访谈记录、小结（包含撰稿人对访谈的感想和访谈内容的总结提炼），不超过 3000 字，随稿可附 1~2 张访谈照片。

1. 参加省级复赛评选的，还需由学校在参赛网站上传所推荐选手参加校内初赛时的影像视频文件。文件为 MP4 格式，要求画面清晰，播放流畅，大小不超过 200M。
2. 参加省级总决赛选手提交职业生涯规划书和职业体验报告及初赛视频。职业体验报告要求选手以职业意向为探索目标，通过多种渠道方式对意向职业开展相关实习实践，总结实践经验和探索感悟。

二、总决赛各奖项评选办法

总决赛从计划、执行、展示等方面对参赛选手进行综合评比，陈述和问答环节各占 50%。要求：通过职业规划书陈述、职业感悟陈述，表现参赛选手的个人素质，突出实用性和可操作性；能准确领悟专家提问内容，全面、清晰作答。最后得分为文字作品评审（占50％，含职业生涯规划书和职业体验报告）和陈述及问答（占50％）。

**（一）年度总冠军**

分研究生、本科生、专科生赛道评选，总决赛得分最高的一名选手为该赛道年度总冠军。年度总冠军不设并列奖，出现相同得分时，由评委会加赛决出。

**（二）特等奖**

本专科生赛道总分2~11名为特等奖。

**（三）最佳组织奖**

1. 学校高度重视，对在校生开展了系统的职业发展教育；
2. 按照组委会要求，做好校内宣传和赛事组织工作，能鼓励、引导学生在所学及相关专业领域内进行职业探索；
3. 认真组织了校内初赛，参赛人数占在校生总数的比例高。校内初赛人数以在大赛官网登陆注册并提交作品的学生数为准；
4. 推荐的参赛选手在比赛中获得较好成绩；

5．11月21日前向组委会提交书面申报材料。

**（四）优秀指导教师奖**

1. 有扎实的职业规划理论基础和丰富的实践经验；
2. 有较强的敬业精神，为推进活动开展做出贡献；
3. 原则上指导的参赛选手获得总冠军或特等奖。

三、注意事项

（一）所有参赛作品概不退稿，请自行保留底稿。

（二）参赛者必须是参赛作品的原创作者，并保证其拥有该作品的合法著作权。

（三）获奖作品如发现有抄袭、盗用、作弊等不法手段，或有出售、商业推广及直接或间接商业目的的，或不符合规定及违反他人著作权的，即予取消其参赛资格并追回奖励，所产生的一切法律责任由参赛者自行负责。

（四）所有获奖作品的著作权归主办方所有，即每位参赛者在其作品被公布和被告知获奖的同时即被视为已明确同意大赛主办方及其被许可人永久性地、免费地、以任何方式使用、任何媒体上使用、发表参赛作品。主办方可以将所有入选作品汇集成册出版发行，参赛者不得有任何异议。任何机构与个人（包括获奖作品的作者）刊登、转载这些作品均需获得主办方的书面许可。获奖作品的作者拥有该作品公开发表的署名权。

（五）所有参赛作品均不得涉及暴力、色情、非法宗教宣传等与国家相关法律、法规相抵触的内容。如遇此类投稿，主办方有权自行决定对其采取不予评审、不予发表或删除等措施，情节严重者将提交司法机关处理。

（六）参赛者若违反本规则的任何条款，主办方有权立即取

消其参赛资格，或取消其已获得的奖项并要求退还奖励，同时保留进一步追究损害赔偿的权利。

（七）由于突发事件或其它主办方无法控制的原因，影响大赛的管理、安全、评审或公正性的情况下，主办方有权单方面推迟或取消部分或全部的比赛。

（八）所有获奖选手的奖金、奖品的个人所得税由主办方代扣代缴。

（九）主办方保留进一步补充本比赛规程的权利。如参赛者对此有异议，可选择退出大赛，并应及时通知主办方，但无权要求主办方返还因参赛发生的任何费用。

（十）主办方不承担因参赛作品所致的包括但不限于肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任。